

[DOWNLOAD] Productividad personal: Aprende a liberarte del estresacut; con GTD (Spanish Edition)

Productividad personal: Aprende a liberarte del estresacut; con GTD (Spanish Edition)

Joseacut; Miguel Bolivar
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

#923487 in eBooks 2015-03-26 2015-03-26 File Name: B00TZA0X3K | File size: 41.Mb

Joseacut; Miguel Bolivar : Productividad personal: Aprende a liberarte del estresacut; con GTD (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Productividad personal: Aprende a liberarte del estresacut; con GTD (Spanish Edition):

0 of 0 people found the following review helpful. Five StarsBy DanielMuy bue libro para entender el metodo GTD y sobre todo para ponerlo en practica0 of 0 people found the following review helpful. Buen libroBy JOSE MARINO

MEJIA VILLEGAS es un libro ilustrativo, para mi primera experiencia con el GTD, explica, advierte y aclara... Seguiremos leyendo partiendo de los buenos datos que da 0 of 0 people found the following review helpful. Excelente libro. Si bien exige un apego total al ...By Ivan Rivera, PMPExcelente libro. Si bien exige un apego total al meacutetodo, lo cual yo no comparto, esta lleno de ideas y explicaciones claras sobre diferentes toacutepicos en la implementacion de GTD.Lectura obligada.

Un sistema praacutetico de organizacioacut;n del trabajo que nos permite reducir el estreacut;s, conseguir los resultados que deseamos, y que nos hace maacut;s eficaces en todos los aspectos de la vida. Productividad personal plantea como punto de partida el hecho de que la naturaleza del trabajo ha cambiado profundamente en la era de la informacioacut;n. Nuestras tareas ya no resultan evidentes y nos sabemos bien cuaacut;ndo estaacut;n finalizadas; tampoco son estables ni predecibles, y lo que es maacut;s importante, no son proporcionales al tiempo que disponemos para hacerlas. Todo es nuevo maacut;s a menudo. Estos cambios han generado una situacioacut;n de estreacut;s creciente y general entre todos nosotros. Con demasiada frecuencia tenemos el sentimiento de que algo no va bien y que nos causaraacut; problemas, pero no sabemos ni de queacut; se trata, ni cuaacut;ndo puede estallar y menos auacut;n queacut; consecuencias puede tener. La metologiacut;a GTD (creada por David Allen) parte del principio de que una parte importante de este estreacut;s procede de los "compromisos mal gestionados". Joseacut; Miguel Boliacut;var propone el uso de este meacut;tudo muy praacut;ctico para evitar que nuestra gestioacut;n dependa de la memoria, que es muy poco fiable, y nos introduce de forma muy sencilla y asequible en la foacut;rmula GTD para la productividad personal, basada en herramientas para mantener el control de nuestras tareas y la perspectiva necesaria para tener claras las consecuencias a corto, medio y largo plazo de las decisiones que tomamos.