

[Download] Gelassenheit gewinnen - 30 Bilder fuuml;r ein starkes Selbst: Wie Sie Ihren inneren Reichtum neu entdecken (German Edition)

Gelassenheit gewinnen - 30 Bilder fuuml;r ein starkes Selbst: Wie Sie Ihren inneren Reichtum neu entdecken (German Edition)

Barbara Burghardt

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

#4200990 in eBooks 2013-10-21 2013-10-21 File Name: B00HF2LQJU | File size: 59.Mb

Barbara Burghardt : Gelassenheit gewinnen - 30 Bilder fuuml;r ein starkes Selbst: Wie Sie Ihren inneren Reichtum neu entdecken (German Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gelassenheit gewinnen - 30 Bilder fuuml;r ein starkes Selbst: Wie Sie Ihren inneren Reichtum neu entdecken (German Edition):

Die funktionalisierte, temporeiche Business- und Arbeitswelt lässt wenig Raum für die Auseinandersetzung mit Empfindungen. Doch ignoriertenbsp; Emotionen sind oft Ursache oder Erklärung für Unzufriedenheit, innere Kündigung, soziale Blockaden und falsche Entscheidungen bis hin zu Sinn- oder Identitätskrisen. Barbara Burghardt, systemische Beraterin und NLP-Coach, setzt einen bewussten Gegenpol: ihre Bilder und Geschichten führen den Leser unmerklich in seine eigene Gefühlswelt hinein und helfen ihm, die Botschaften seiner Empfindungen zu entschlüsseln. Dabei bewirken die Metaphern oft einen überraschenden Perspektivenwechsel, auch auf zunächst unerwünschte Gefühle. Klare Sachtexte erläutern kurz die Hintergründe. Einfache Rückfragen vertiefen die Impulse und münden wie von selbst in konkrete, individuelle Handlungsschritte. Der Leser wird verschüttete Potenziale neu entdecken, deutlich mehr Gelassenheit und innere Kraft entwickeln und eine gesteigerte Lebensqualität im Einklang mit sich selbst gewinnen.

From the Back CoverDie funktionalisierte, temporeiche Business- und Arbeitswelt lässt wenig Raum für die Auseinandersetzung mit Empfindungen. Doch ignoriertenbsp; Emotionen sind oft Ursache oder Erklärung für Unzufriedenheit, innere Kündigung, soziale Blockaden und falsche Entscheidungen bis hin zu Sinn- oder Identitätskrisen. Barbara Burghardt, systemische Beraterin und NLP-Coach, setzt einen bewussten Gegenpol: ihre Bilder und Geschichten führen den Leser unmerklich in seine eigene Gefühlswelt hinein und helfen ihm, die Botschaften seiner Empfindungen zu entschlüsseln. Dabei bewirken die Metaphern oft einen überraschenden Perspektivenwechsel, auch auf zunächst unerwünschte Gefühle. Klare Sachtexte erläutern kurz die Hintergründe. Einfache Rückfragen vertiefen die Impulse und münden wie von selbst in konkrete, individuelle Handlungsschritte. Der Leser wird verschüttete Potenziale neu entdecken, deutlich mehr Gelassenheit und innere Kraft entwickeln und eine gesteigerte Lebensqualität im Einklang mit sich selbst gewinnen. Aus dem Inhalt- Pläne und Geduld (Fahrtwind)- Umgang mit eigenen Fehlern (Mopsprinzip)- Optimismus oder Realismus (Pfeitzen)- Arbeit als Statussymbol (Poker)- Gedankenkarussell (Ruhe im Karton!)- Entschleunigung (Schmetterling)Die ZielgruppenFach- und Führungskräfte aller EbenenArbeitnehmer und Selbstständige aller Bereichebsp;Die AutorinBarbara Burghardt, systemische Beraterin und zertifizierter NLP-Coach, arbeitet seit 2008 im Großraum Hannover als Personal Coach im privaten und beruflichen Kontext. In Einzelsitzungen und Seminaren setzt sie erfolgreich metaphorbasierte Methoden ein. Seit über zehn Jahren begleitet die Autorin private und wissenschaftliche Schreibprojekte. About the AuthorBarbara Burghardt, systemische Beraterin und zertifizierter NLP-Coach, arbeitet seit 2008 im Großraum Hannover als Personal Coach im privaten und beruflichen Kontext. In Einzelsitzungen und Seminaren setzt sie erfolgreich metaphorbasierte Methoden ein. Seit über zehn Jahren begleitet die Autorin private und wissenschaftliche Schreibprojekte.