

(Free download) Gehirngerechtes Arbeiten und beruflicher Erfolg: Eine Anleitung für mehr Effektivität und Effizienz (German Edition)

Gehirngerechtes Arbeiten und beruflicher Erfolg: Eine Anleitung für mehr Effektivität und Effizienz (German Edition)

Jürg Dietrich

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

#3168059 in eBooks 2014-05-09 2014-05-09 File Name: B00K8OLWNC | File size: 24.Mb

Jürg Dietrich : Gehirngerechtes Arbeiten und beruflicher Erfolg: Eine Anleitung für mehr Effektivität und Effizienz (German Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Gehirngerechtes Arbeiten und beruflicher Erfolg: Eine Anleitung für mehr Effektivität und Effizienz (German Edition):

Wir leben in einer schnelllebigen, temporeichen und hektischen Zeit, in einer Zeit der ständigen Erreichbarkeit

und der weltweiten Vernetzung. Wir haben von allem zu viel, nur Zeit haben wir stets zu wenig. Noch nie vor unserer Zeit waren so viele Menschen uuml;berfordert und kamen an die Grenze der Belastbarkeit oder haben sie bereits uuml;berschritten. Die modernen Technologien sind fuuml;r viele ein Segen, der Umgang damit wird fuuml;r manche zum Fluch. Arbeiten wir noch effektiv und effizient? Schaffen wir noch echten Mehrwert? Oder hetzen wir blozlig; noch rastlos von einem Termin zum nauml;chsten? Erschreckend aber wahr: Wir uuml;berfordern unsere Gehirnressourcen permanent. Die Anforderungen der heutigen Arbeitswelt entsprechen lauml;ngst nicht mehr der Funktionsweise unseres Gehirns. Wie gehen wir mit den natuuml;rlichen Einschrauml;nkungen unseres Denkkorgans um? Und wie nutzen wir sein Potenzial? Praxisnah und leicht verstauml;ndlich liefert Juuml;rg Dietrich Antworten auf diese Fragen, indem er Erkenntnisse aus der modernen Hirnforschung und aus psychologischen Studien in Bezug zu unserem Arbeitsalltag setzt. In fuuml;nf Leitsauml;tzen finden Sie wertvolle und sofort umsetzbare Anregungen fuuml;r gehirngerechtes und effektives Arbeiten. Sie erfahren, wie Sie die alltauml;glichen Herausforderungen gelassener und erfolgreicher meistern und wie Sie Ihre Gewohnheiten wirkungsvoll umgestalten. Ein Buch, das Ihr Arbeitsverhalten nachhaltig verauml;ndern wird.