

[Download free pdf] Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden (German Edition)

## Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden (German Edition)

Astrid Posner

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

#4409896 in eBooks 2013-04-22 2013-04-22 File Name: B00B6PD1KY | File size: 18.Mb

Astrid Posner : Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden (German Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised

Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden (German Edition):

Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden: das Buch für alle, die das Geheimnis menschlicher Beziehungsgestaltung tiefer verstehen und ihr Leben selbstbewusst und selbstwirksam gestalten wollen. Sie selbst haben es in der Hand: souverän den eigenen Standpunkt zu vertreten, ohne gleich die Beziehung zu riskieren; Sichtbarkeit und Wertschätzung zu erreichen, ohne sich in Machtkämpfe zu verstricken. Das Geheimnis liegt im Umgang mit Ihrem persönlichen Status. Er bestimmt jede menschliche Kommunikation und wie auf einer Wippe können wir selbst beeinflussen, ob es rauf oder runter geht. Höherer Status schafft Distanz und Respekt, tieferer Status erzeugt Nähe und Sympathie. Durch die Unterscheidung zwischen hohem und tiefem, innerem und äußerem Status ergeben sich vier Rollen, die wir flexibel einsetzen können. Wie uns diese Dynamik in schwierigen Situationen zum Erfolg führt und wir gezielt mit dem eigenen Hoch- und Tiefstatus spielen, zeigt Astrid Posner aus ihrer langjährigen Erfahrung als Coach, Trainerin und Schauspielerin. Den eigenen inneren Status = Selbstwert bewusst erkennen; Klug mit Nähe und Distanz umgehen und so die Durchsetzungsfähigkeit steigern; Die eigene Auswirkung situationsgerecht steuern und sich überzeugend positionieren. Das kluge Spiel mit dem eigenen Status. Warum einige immer gewinnen und andere immer nachgeben. Wie Sie private und berufliche Beziehungen erfolgreich gestalten. Die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken.